



# FFRS Le sport, la santé des seniors !



## Qui sommes-nous ?

### CRÉATION

9 mars 1982.

### AGRÉMENTS

Seule Fédération multisports spécifiquement dédiée aux seniors agréée par le ministère chargé des Sports ; immatriculée au registre des organisateurs de séjours et membre associé du CNOSF (Comité national olympique et sportif français).

### UTILITÉ PUBLIQUE

Reconnue par le décret du 4/11/2008.

### MISSIONS

Favoriser l'activité physique et sportive des 50 ans et plus en toute convivialité.



## Nos valeurs

### SPORT

Une pratique de loisir sans esprit de compétition encadrée par des animateurs bénévoles qualifiés.

### SENIORS

Une pratique adaptée à l'âge et à la forme des seniors.

### SANTÉ

Une pratique qui préserve le capital santé.  
Le tout dans un parfait esprit de **convivialité**.



# La FFRS, créatrice du concept Sport Senior Santé !



## **Vous voulez bouger ?**

- Vous voulez partager un bon moment tout en prenant soin de votre forme ?
- Vous voulez vous investir comme animateur ou dirigeant et conserver une vie active ?



## **Contactez l'un de nos 450 clubs !**

- Plus d'informations :  
**[www.ffrs-retraite-sportive.org](http://www.ffrs-retraite-sportive.org)**



## **Des chiffres clefs**

- 1 licence valable dans les 450 clubs FFRS de France.
- 60 activités sportives reconnues.
- 6 000 bénévoles (animateurs, dirigeants).
- 80 000 adhérents.



**RETRAITE  
SPORTIVE**  
Fédération Française  
de la Retraite Sportive