

Informations à conserver et à lire attentivement avant de remplir la fiche d'inscription

Toutes les séances ont lieu à la piscine St Exupéry, rue Saint Exupéry à Villefranche S/S

L'accueil est assuré par les bénévoles de l'association qui enregistrent votre arrivée.

Les temps d'accès aux bassins et aux vestiaires sont limités : **entrée dans les vestiaires 10 mn avant chaque séance et sortie 20 mn après la sortie du bassin pour le confort de chacun dans les vestiaires.**

Notre fonctionnement est soumis au règlement intérieur de l'OGR affiché au secrétariat (114 rue de Belleville) et au règlement intérieur de la piscine affiché dans le hall de la piscine.

Les vestiaires et les douches sont collectifs.

La diversité des usagers de la piscine (scolaires) interdit de se déshabiller et de se rhabiller en dehors des vestiaires notamment sous les douches et dans les toilettes.

La tenue de bain est obligatoire ainsi que le port d'un bonnet de bain (bermuda et caleçon sont interdits)

Il est interdit de circuler en chaussures dans la zone « pieds nus » à partir de l'accès aux douches, sanitaires et bassins.

Pour le stationnement : le co-voiturage est souhaitable. Nous vous conseillons de nous adresser en même temps vos dossiers d'inscription pour une même séance afin de pouvoir y répondre favorablement.

AQUAGYM :

Les cours se déroulent dans le petit bassin (PB) profondeur de 0,80 à 1,50 m maxi, accessible par échelle Ils sont surveillés et animés par des M.N.S. diplômés. Durée du cours de 45 mn

Pour votre séance d'aquagym + natation , bien choisir votre séance en fonction de l'horaire prévu de natation noté dans le tableau. Aucune autre plage de natation ne sera possible dans la semaine.

Pour info, il sera peut-être possible de nager 15 mn au petit bassin conjointement aux séances Aqua 2 ou Aqua 3.

NATATION :

La natation a lieu dans le grand bassin (GB) profondeur 2,50 m maxi dans deux lignes d'eau centrales avec accès par échelle et pour une durée de 30 mn maximum.

PASS NATATION :

Il est possible de pratiquer uniquement la **NATATION**, une ou deux fois par semaine selon votre choix. Durée de 45 mn au GB

STAGE DE NATATION :

Un stage d'apprentissage et de perfectionnement sera proposé pendant les vacances de février (zone A) sous réserve d'obtenir un créneau horaire et d'un nombre suffisant d'inscriptions.

Toute inscription formulée, signée équivaut à l'acceptation des informations reçues dans le document à conserver.